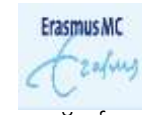




एम्स कोहोर्ट अध्ययन



प्रतिभागी विवरणिका

रॉटर्डम
दिनिदरलैंड

यस ,El vk, a bl ds ctk; & ,El ykxka ds ikl mudks LoLFk thou 'ksyh dh vkj mRÁfjr dj us ds fy, Lo; a i gq jgk gS A

पृष्ठभूमि

वर्ष 1948 ea c"LVu (Boston) ds fudV Ykçe?ke (Framingham) uked txg ds ykxka ds fy, vejhdh Lkjdkj us , d ifj; "tuk 'kq# dh ftLke muds otu] CyM i d'kj ¼chi h½] CyM 'kpxj] d"yLVksy vkfn tkp vq iR; sd rhu Lkky ij nks ckj tkp dh xbA bl ifj; "tuk ea dty 5209 ykxka us fgLI k yus ds fy, viuh l gefr 0; Dr dhA ; g v/; ; u bruk l Qy jgk fd u fl Ql bu ifrHkxfx; ka us bl ifj; kstuk ea Hkx fy; k cfYd mudh vkus okyh ih<h ds l nL; Hkh bl ea ih<h ifrHkxh cuA bl ifj; kstuk dk उल्लेख संपूर्ण विश्व में एक स्वर्णिम पंि; kstuk ds : lk ea fd; k tkrk gA

फ्रामिंघम परियोजना से प्रेरित होकर, इसी प्रकार की एक और परियोजना को रॉटरडैम, दिनीदरलैंड, में भी शुरू किया गया, जो fi Nys 25 o"kkk Lks py jgh gA ml ifj; kstuk ea Hkh यह दर्शाया गया कि बीपी, वजन, ब्लड शुगर, कोलेस्ट्रॉल आदि पर नियंत्रण रखने से fny ds nkjs vks] Qkfyt ¼ydok½ dk [krjk de gkrk gA ; g ifj; kstuk Hkh , d , frgkflkd Á'kLkuh; ifj; "tuk gS tks fd ykxka vks] efMdy LVkID ds chp l Qy Lkg; "x ds mnkgj.k ds : i ea tkuh tkrh gA

bl i d'kj dh 97 ifj; "tukvka dks foHkUu n's'k'a ea pyk; k tk jgk gS ftuea vKLVfy; k] ckthy] dukMk] phu] Ø", f'k; k] Msuekd] fQuyM] teluh] xhLk] bjk] bVyh] tki ku] fyFk/vkfu; k] uhnjyM] U; rthyM] Lkfc; k] ÇLkxki g] nf{k.k d"ifj; k] Lisu] FkkyM] LohMu] rkboku] rpeuko] fcMsu] vejhdh vq dbz vl; n's'k 'kkfey gA gekjs n's'k ea Okjr Lkjdkj ds fMi kVeV vKID

बायोटेक्नोलॉजी और एम्स, नई दिल्ली ने रॉटर डैम परियं tuk ds fo'k's'k'a ds l kFk feydj, vuQoka dk vknku-i nku dj us ds ckn , d , d h gh ifj; kstuk dks fnYyh vks] oYyHkx<+ ds निवासियों के लिए शुरू किया हैA

हम आपको इस परियोजना में भाग लेने के लिए आमंत्रित करते हैं और हम आशा करते हैं कि आपका सहयोग हमारी इस ifj; kstuk dks l Qy cukus ea l gk; d gkxk A

इस अध्ययन का उद्देश्य क्या गऽ

LVksd (ydok@Qkfyt½] हृदय jksx] याददाश्त संबंधित समस्या और मस्तिष्क (fnEkkx½ ea gkus okyh vU; I eL; kvka ds [krjs dks c<kus okys Kkr vkj u, dkj.kka dks irk yxkuk gA i frHkkfx; ka ea bl rjg ds dkj.kka dh igpku djds vkj ftudka [krjk gks I drk gS mu ykxka dks bl ckjs ea tkx: d djuk gA

LV'd D; k gऽ

LVksd dks ydok@Qkfyt@v/kjx Hkh dgrs gA ; g fnekx ds fdl h [ku dh uyh ea : dkoV (CykWdst½ ; k yhd gkus I s gkrk gA

हृदय jksx D; k gऽ

; g हृदय (fny½ dh [ku dh ufy; ka ea [kjch o fny ds vU; jksx gkus I s gkrk gA

Lefr (; knnk' r½ ea deh gkuk D; k gऽ

याददाश्त में कमी होने का मतलब सामान्य चीजों को याद करना dh {kerk dk de gkuk gkrk gA mez ds c<us ds I kFk I kFk ; knदाश्त में होने वाली कमी से दिनचर्या ds dke i Hkkfor ugha gkrS gA

bl v/; ; u dk vk; "tu fdl ds }kjk fd; k tk jgk gऽ

,El ds तंत्रिका-विज्ञान, कम्युनिटी मेडिसिन विभाग और अन्य सुपर स्पेशियलिटी विभागों क MKWVjka }kjk fd; k tk jgk gA

bl v/; ; u ea d'u d'u 'kkfey gks I drs I cf/kr {ks= ds I Hkh fuokl h] tks 50 वर्ष से अधिक आयु के हैंA gऽ

ea bl ea dLks 'kkfey g" Lkdrk gऽ

pj.k 1 & v/; ; u ds dk; }drk vki ds ?kj vk; xs vkj v/; ; u ds ckjs ea vki dks ijh जानकारी देंगे। उसके बाद आपकी सहमति के पश्चात vki dk i athdj.k djxs rFkk vxyh ckj feyus ds fy, vki I s I e; yxA

pj.k 2 & vki ds ?kj vkdj vki ds LokLF; I s I cf/kr tkudkj h i klr djxA

pj.k 3 & vLi rky ea vki ds LokLF; dh tkp dh tk, xh A

pj.k 4 & fnekx dk , e-vkj-vkbz fd; k tk, xk A

ep>s bl e; D; "a 'kkfey g"uk p'kfg, \

& एम्स के डॉVjka }kjk मुफ्त tkp djokus ds fy, A
& c<rh mez ds l kFk vi us vki dks l g'ren j [kus vkj fu; fer LokLF; tkp djokus ds fy, A
& अपनी स्वस्थ जीवन शैली में सक्रिय रूप से भाग लेने के लिए, जो न केवल आपके fy, cfYd vki ds i fjokj ds fy, Hkh ykHknk; d gksxA
& vU; ykxka ds fy,] ; s v/; ; u LokLF; l c'kh cpkodkj ; kstukvka dk fodkl djus ds fy, tkudkj , d= djus e; enn djsxA

bl v/; ; u e; yxus okyk l e;

& vLi rky e; % LokLF; tkp&yx0x 4 ?kA/A (tkp ds nkj ku bartkj dk l e; feykj½
& fnekx ds , e-vkj-vkbZ ds fy, 2 ?kA/A (tkp ds nkj ku bartkj dk l e; feykj½
& iNrkn tkp % iR; d 6 ekg e; Q"u }kjkA
& iu% LokLF; tkp % 3 o"i के पश्चातA

D; k bl ds fy, vLi rky e; OrE gkus dh t: jr i Mxh \

ugEA

D; k bLk v/; ; u e; 'kkfey g"us ds fy, dQ [kpZ Hkh djuk gksx \

ugh] ; g [kpZ Hkjr l j dj ds fMi kvEa/ vkiD ck; kSDuksyktth dh l gk; rk l s fd; k tk jgk gA

ejh tkudkj dh x"i uh; rk v' Lkj {kk dLks सुनिश्चित की जाएगी \

vki ds }kjk nh xbz tkudkj dks i wZ : lk l s xki uh; j [kk tk, xk vkj v/; ; u ds iz; kstuka ds vykok vU; fdl h ds l kFk l k>k ugha fd; k tk, xkA

; fn bl v/; ; u e; Hkx yus ds i fr ejh l kp cny tk, vkj e; bl v/; ; u e; ugha cuk jguk pkg rc D; k djuk gksx \

bl v/; ; u e; Hkx yus ; k u yus ds fy, vki ijh rjg l s Lora= g] vki fdl h Hkh l e;] fcuk dkbZ dkj .k crk, v/; ; u dks NkM+ l drs g] bl ds fy, vki dks fdl h Hkh i xkj dk t'ekuk ugha nuk gksxA d; k , d h fLFkr e; v/; ; u ds dk; ZdrkZ dks l fpr djA

यह अध्ययन कब से शुरू होगा \

vDVicj 2015 l A

e; v/; ; u e; vkj D; k l g; kx dj Lkdrk@ l drh g \

vki bl v/; ; u dh tkudkj vi us vki i kl ds ykxka , oa fe=ka vkj l epk; ds ykxka l s l k>k dj mlga bl v/; ; u e; Hkx yus ds fy, i kRl kfgR dj l drs gA

अगर इस अध्ययन के विषय में कोई भी जानकारी i klr djus ds fy, dl; k l a dZ dj&

i kxke eSustj] , El dkgkVZ v/; ; u] , El] va kjh uxj] ubZ fnYyh & 110029

दूरभाष : 9958537593, 7291997320, 7291997321, 7291997322, 011-26594013

सोमवार से शुक्रवार तक प्रातः 9-30 cts l s l ka 5-30 बजे तक, शनिवार को प्रातः 9-30 cts l s n'igj 1-00 cts rd

bl esy i rk % aiimscohortstudy@gmail.com] ocl kbV i rk % aiimscohortstudy.in

